

La maladie d'Alzheimer – Accompagnez votre proche au quotidien

➤ DESCRIPTIF

L'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer. L'annonce du diagnostic a bouleversé vos projets, marquant une véritable rupture dans votre vie.

S'occuper d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer n'est pas chose aisée. Durant de longues années, votre proche aura besoin de vous et de nouvelles questions vont se poser tout au long de l'évolution de la maladie :

- ✓ comment voit-il le monde qui l'entoure ?
- ✓ que faire face aux conduites incohérentes ?
- ✓ que va devenir la vie sociale et comment la préserver ?
- ✓ comment stimuler les facultés dans la bonne humeur ?
- ✓ faudra-t-il envisager le placement en institution ?

Toutes ces questions, et bien d'autres encore, sont abordées dans cet ouvrage.

Ce guide complet décrit avec précision les situations que vous pourrez rencontrer et qu'il vous faudra connaître afin de les surmonter au mieux. Fourmillant de détails pratiques, de témoignages, de conseils utiles, vous y trouverez toutes les informations dont vous aurez besoin pour :

- ✓ comprendre la maladie et gérer la relation avec votre proche ;
- ✓ organiser votre quotidien et le sien ;
- ✓ prendre soin de vous-même pour mieux assumer votre rôle d'aidant ;
- ✓ trouver des aides pratiques et financières : aides à domicile, associations, aides fiscales, centres d'accueil, etc.

➤ SOMMAIRE

Partie I - LE « B.-A. BA » DE LA MALADIE

- ✓ Les questions générales sur la maladie
- ✓ Le diagnostic et le début de la prise en charge
- ✓ La prise de conscience du diagnostic

Partie II – LES TRAITEMENTS

- ✓ Les médicaments
- ✓ Les thérapeutiques non médicamenteuses
- ✓ Les ennuis de santé courants
- ✓ Les soins médicaux à domicile ou à l'hôpital

Partie III – LES RELATIONS SOCIALES

- ✓ La maladie d'Alzheimer et la famille
- ✓ Parler, comprendre et mieux communiquer avec son proche
- ✓ La vie de couple
- ✓ Du temps pour soi

Partie IV – LA VIE COURANTE

- ✓ Les changements dans la vie quotidienne
- ✓ Les activités de base de la vie de tous les jours
- ✓ Les activités de loisir
- ✓ Les conduites incohérentes et les situations conflictuelles

Partie V – L'ORGANISATION PRATIQUE ET LA GESTION ADMINISTRATIVE

- ✓ La constitution d'un réseau de soutien efficace
- ✓ Les dispositions juridiques pour la gestion de la maladie, des affaires courantes et du patrimoine
- ✓ Les aides, prestations et avantages fiscaux
- ✓ Les associations de familles

Partie VI – LES GRANDS TOURNANTS DE LA VIE

- ✓ L'entrée dans la phase sévère – Quand prime la dépendance
- ✓ L'entrée en établissement
- ✓ La fin de vie

Annexes

La réponse des pouvoirs publics à la maladie

Glossaire

Adresses utiles

➤ L'AUTEUR

Jacques Selmès, ancien Interne des Hôpitaux de Paris, a participé à l'élaboration et au développement d'Alzheimer Europe, organisation qui regroupe les associations nationales de familles Alzheimer et dont il a été vice-président puis président de 1996 à 2004.

Auteur de guides pratiques sur la maladie d'Alzheimer publiés en France et dans d'autres pays européens ainsi qu'au Brésil, il participe à de nombreux programmes de formation destinés en priorité aux aidants familiaux.