

La maladie d'Alzheimer – Cahier d'activités 1

➤ DESCRIPTIF

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer. Sa mémoire et ses autres fonctions intellectuelles seront progressivement altérées. Il est donc important de les maintenir au maximum de leurs capacités.

Cette stimulation peut être apportée par des professionnels, mais, dans bien des cas, vous ne pourrez compter que sur vous-même.

C'est pour vous aider dans cette tâche que ce Cahier d'activités a été conçu. Mais attention ! Il ne s'agit pas de préparer votre proche à un examen : les exercices à faire ensemble doivent contribuer à renforcer vos liens et à l'aider à garder une image positive de lui-même pour que la vie en famille reste la plus agréable possible.

Ce cahier contient 10 activités (40 exercices) centrées sur :

- ✓ la mémoire;
- ✓ l'orientation dans le temps et dans l'espace;
- ✓ la perception du corps (le schéma corporel);
- ✓ la reconnaissance des objets, des formes et des couleurs.

Pour chaque activité, vous trouverez :

- ✓ l'objectif auquel elle répond;
- ✓ les dessins, les photos, le matériel graphique nécessaire;
- ✓ la façon de procéder, en particulier un guide des questions à poser dans chaque cas;
- ✓ un encadré indiquant les points essentiels pour réussir l'activité.

➤ SOMMAIRE

Pourquoi ce cahier d'activités ?

Les 10 règles pour que la stimulation soit réussie

Comment procéder pour chaque activité ?

Activité 1 - Définir la date du jour

Activité 2 - Se repérer dans le temps

Activité 3 - Reconnaître et définir les objets

Activité 4 - Reconnaître les formes et les couleurs

- Activité 5 - Regrouper par thème
- Activité 6 - Favoriser les associations d'idées
- Activité 7 - Percevoir l'image de son corps
- Activité 8 - S'orienter dans la maison
- Activité 9 - S'orienter hors de la maison
- Activité 10 - Se rappeler du passé

Les 10 activités

- Activité 1 - Définir la date du jour
- Activité 2 - Se repérer dans le temps
- Activité 3 - Reconnaître et définir les objets
- Activité 4 - Reconnaître les formes et les couleurs
- Activité 5 - Regrouper par thème
- Activité 6 - Favoriser les associations d'idées
- Activité 7 - Percevoir l'image de son corps
- Activité 8 - S'orienter dans la maison
- Activité 9 - S'orienter hors de la maison
- Activité 10 - Se rappeler du passé

➤ **LES AUTEURS**

Jacques Selmès, président de France Alzheimer (Madrid)

Préface de **Christian Dérouesné**, neurologue (Paris)